

LAVADO DE MANOS

¿Cómo lavarse las manos?

¡LÁVESE LAS MANOS SI ESTÁN VISIBILMENTE SUCIAS!
DE LO CONTRARIO, USE UN PRODUCTO DESINFECTANTE DE LAS MANOS

⌚ Duración del lavado: entre 40 y 60 segundos



Ilustración se encuentra en cada estación de Lavado de Manos y Baños

- Humedezca sus manos con abundante agua.
- Enjabone sus manos con el grifo cerrado.
- Comenzar frotando las palmas de las manos.
- Intercale los dedos y frote la palma y el anverso de la mano.
- Continúe con los dedos intercalados y limpie los espacios entre sí.
- Con las manos de frente agarrase los dedos y mueva de lado a lado.
- Tome el dedo “pulgar” con él la figura para limpiar la zona del agarre de la mano.
- Limpie las yemas de los dedos frotando contra la palma de la mano.
- Enjuague sus manos con abundante agua (8 segundos Aproximadamente)
- Seque las manos con una toalla desechable o con aire caliente
- Cierre el grifo con una toalla desechable.

PONER Y QUITAR GUANTES DESECHABLES



- Antes y después de quitarse los guantes deberá lavar las manos con agua y jabón.
- Para quitarse los guantes, deben coger el borde del guante por la parte exterior, volteándolo completamente.
- Sujetar el guante retirado con la mano sin guante por debajo del extremo del guante de la otra mano y retirarlo.
- Deberán hechar los guantes dentro de los zafacones identificados.

Como Colocar y Remover Mascarilla

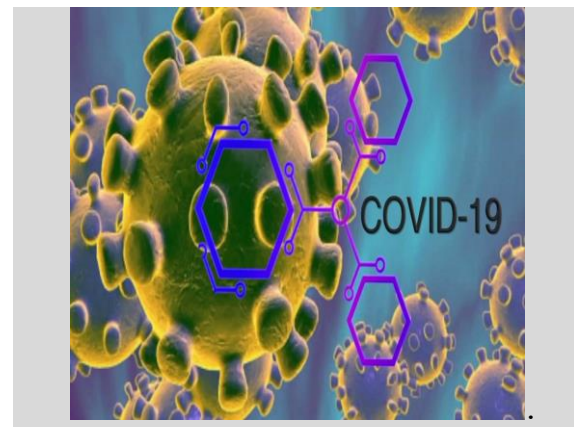
- Al colocarse la mascarilla quirúrgica debe identificar el área más firme.
- El área más firme es la parte que va a colocar en dirección a su nariz.
- Tomando los elásticos lo va a colocar detrás de sus orejas.
- Luego ajustará la parte más firme de la mascarilla de la nariz hacia su rostro.
- Al remover la mascarilla, remueva la mascarilla por sus elásticos y dépositelo en el zafacón.
- Al depositar la mascarilla deberá lavarse las manos por 20 segundos.



MANUFACTURING, LLC

A PROPPER™ FRANCHISEE

PLAN DE CONTINGENCIA PANDEMIA



M&M Manufacturing, LLC.
Ave. 65 de infantería # 109 Sur
Lajas, PR 00667

Rev.04/03/2020

¿Qué es Coronavirus COVID - 19?

Es una enfermedad respiratoria causada por el virus SARS-CoV-2. Dependiendo de la severidad de los impactos internacionales, las condiciones de los brotes incluyendo los que están surgiendo a niveles pandémicos pueden afectar todos los aspectos de la vida diaria.

¿Cómo se propaga Coronavirus (COVID 19)?

Se transmite por **vía aérea**, a través de pequeñas gotas que se producen cuando una persona infectada tose o estornuda. También se transmite al tocarse ojos, nariz o boca tras tocar superficies contaminadas.

¿Cuáles son los síntomas del Coronavirus (COVID-19)?

- Fiebre.
- Tos.
- Falta de aire o dificultad para respirar.
- Pérdida del sentido del gusto o el olfato.

¿Qué se debe hacer para prevenir la propagación del virus Coronavirus (COVID-19)?

- Quedarse en casa si está enfermo.
- Lavarse las manos frecuentemente
- Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego botarlo a la basura.
- Limpiar y desinfectar los objetos y superficies que se tocan frecuentemente.

MEDIDAS DE SEGURIDAD y SALUD

Proceso de Entrada al Edificio:

1. Se le tomara la temperatura al empleado deberán hacer la fila con distanciamiento de 6 pies.
2. En la entrada habrá un área de lavado, el empleado se lavara las manos con agua y jabón habrá distanciamiento de 6 pies.
3. Recibirá el equipo de seguridad personal desechable.
4. Mascarilla, guantes (depende de la operación) y se verificara que tengan sus gafas de seguridad.

Dentro del Área de Producción:

1. Se dirigirá a su máquina donde encontrara su papel de ponchar, anotara las horas trabajadas y lo firmara.
2. Deberán tener en todo momento distanciamiento social (6 pies).
3. Las estaciones de trabajo se han arreglado para mantener 6 pies de empleado a empleado. Favor de **No mover la estación de trabajo.**
4. Entrada a los baños será 1 empleado a la vez.
5. Deberán lavarse las manos frecuentemente.
6. No podrán compartir herramientas de trabajo.
7. No está permitido el uso de teléfono celulares dentro de la planta y áreas aledañas.

MEDIDAS PREVENTIVAS y COTIDIANAS

Para ayudar a Prevenir la Propagación del Virus COVID - 19

- **Distanciamiento social & laboral.** Evitar eventos con mucha gente, y reuniones multitudinarias.
- Mantener distancia física (aproximadamente 6 pies). Evitar contacto cercano con cualquier persona que esté enferma o que presente síntomas.
- Lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón por lo menos por 20 segundos, o usar un desinfectante para manos con base de alcohol que contenga al menos 60% alcohol.
- Cubrirse la boca y la nariz con el codo o un pañuelo descartable al toser o estornudar. Desechar el pañuelo descartable usado.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca si las manos no están limpias.
- Evitar compartir herramientas de trabajo.
- Limpiar y desinfectar las superficies que se toquen con frecuencia.
- Quedarse en casa y no ir al trabajo, ni a lugares públicos si está enfermo, a no ser para recibir atención médica.